**Mes 1 Semana 1: El Hábito de Aislarse**

**VERDAD CENTRAL: ¿Si Jesús el Hijo necesitaba espacio a solas con su Padre Dios cuanto más nosotros necesitamos tiempo a solas con Dios?**

**Cita Bíblica:** “Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba.” Marcos 1:35

**Estudio:** La palabra “aislarse” significa apartar a alguien o algo de toda compañía. Un lugar tranquilo, callado, alejado de personas o actividades. Veamos como Jesús nos quiere enseñar sobre el hábitode aislarse.

¿Porque Jesús se aislaba con frecuencia?

1. Para escuchar a Dios el Padre claramente (Mateo 26:36-46)
2. Para orar (Mateo 14:23)
3. Para recargar espiritualmente y emocionalmente (Mateo 14:13)
4. Para comer (Marcos 6:31-32)
5. Para obtener la perspectiva correcta (Juan 6:15)
6. Para aprender a pelear la batalla espiritual (Mateo 4:1-11)

**Jesús vive en mí:** La aplicación diaria

1. Busque la manera de tener a solas con Dios diariamente
2. Escoja un momento y un lugar especifico
3. Cuando surja la necesidad, no espere, hágalo inmediatamente
4. Comparta con otros la necesidad de tener tiempo a solas
5. Experimente en diferente lugares
6. Aléjese de la tecnología
7. Lea la Biblia en este tiempo
8. Medite en la que leo
9. Guarde silencio, quédese quieto, escuche
10. A haga una cita con Dios a la misma hora todo los días

\* Basado en el libro los Hábitos de Jesús por Jay Dennis

**Mes 1 Semana 2: El Hábito de Orar**

**VERDAD CENTRAL: La oración es el aire del cristiano. Por lo tanto hay que orar todo el tiempo no importando la hora, el clima, nuestro estado de ánimo, las circunstancias o problemas.**

**Cita Bíblica:** “Aconteció que estaba Jesús orando en un lugar, y cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: Señor, enséñanos a orar, como también Juan enseñó a sus discípulos.” Lucas 11:1

**Repaso:** ¿Qué aprendimos la semana pasada? ¿Cómo puso en práctica lo que aprendió la semana?

**Estudio:** Jesús nos dio el modelo de la oración y oraba constantemente porque lo necesitaba. Veamos como Jesús nos quiere enseñar sobre el hábitode orar.

¿Porque Jesús oraba con frecuencia?

1. Oraba con la discípulos (Lucas 9:28)
2. Oraba continuamente (Lucas 18:1)
3. Antes de tomar grandes decisiones (elegir a sus discípulos) (Lucas 6:12)
4. Después de una gran victoria (alimentar los 5,000) (Mateo 14:23)
5. Para vencer la tentación (tenía una rutina) (Lucas 22:39-41)
6. Para glorifica a Dios el Padre (Juan 17:1)
7. Para tener intimidad con Dios (Juan 17:12)
8. Para pedir protección para sus Discípulos (Juan 17:15)
9. Durante una crisis (Marcos 15:33,34)
10. Durante su muerte (Mateo 27:46,50)

**Jesús vive en mí:** La aplicación diaria

1. Haga la oración parte de su vida diaria
2. Ore no importa cómo se sienta
3. Ore mientras lee la Biblia
4. Ore antes de tomar un decisión importante
5. Ore por protección divina por su familia
6. Ore para confesar sus pecados
7. Pruebe diferentes posiciones para orar: arrodillado, sentado, parado
8. Ore con sencillez y honestidad
9. No se canse de orar
10. Tenga fe en la oración

\* Basado en el libro los Hábitos de Jesús por Jay Dennis

**Mes 1 Semana 3: El Hábito de Adorar**

**VERDAD CENTRAL: La adoración a Dios es una expresión de agradecimiento interna y externa.**

**Cita Bíblica:** “Porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.” Mateo 18:20

**Repaso:** ¿Qué aprendimos la semana pasada? ¿Cómo puso en práctica lo que aprendió la semana?

**Estudio:** Adoración es otro elemento de nuestra relación con Dios. Veamos como Jesús nos quiere enseñar sobre el hábitode adorar.

¿Porque hay que adorar?

1. Alabarlo por quien él es (Salmos 7:17)
2. Agradecerle por lo que él ha hecho en nosotros (Salmos 9:1)
3. Confesar nuestros pecados delante de él (Salmos 32:5)
4. Para vencer la tentación (Santiago 1:12)
5. Rendirle la mente, voluntad y emociones (Mateo 6:10)
6. Ofrecerle la vida completa (Salmos 104:33)
7. Obedecerle lo que él ha dicho que usted haga (Josué 24:24)
8. Pedirle que trabaje en mi vida (Salmos 138:8)
9. Decirle a otros de su amor hacia él (Salmos 122:1,8)
10. Experimentar un nuevo amor y nuevo compromiso por él (Romanos 5:8, 1 Corintios 16:14, 2 Corintios 12:10)

**Jesús vive en mí:** Aplicación diaria

1. Decida ser un adorador en privado y con otros
2. Congréguese en un iglesia donde pueda adorar
3. Ensénele a sus hijos la importancia de adorar
4. Decida perdonar para adorar libremente
5. Deje todo listo el sábado por la noche, para tener menos contratiempos y frustraciones el domingo por la mañana
6. Ore cada día por sus líderes y su iglesia
7. Tome notas mientras el mensaje y estúdielo durante la semana
8. Escuche música cristiana durante la semana
9. Cambie su pensamiento y actitud cuando va a la iglesia: “voy por lo que tengo para ofrecer a Dios, no por lo que pueda obtener de la iglesia.”
10. Invite a otros para venga a adorar con usted.

\* Basado en el libro los Hábitos de Jesús por Jay Dennis

**Mes 1 Semana 4: El Hábito de Construir Relaciones**

**VERDAD CENTRAL: No solo hay que tener relación vertical ósea con Dios. Sino también relaciones horizontales con nuestros prójimos.**

**Cita Bíblica:** “Pasando Jesús de allí, vio a un hombre llamado Mateo, que estaba sentado al banco de los tributos públicos, y le dijo: Sígueme. Y se levantó y le siguió.  Y aconteció que estando él sentado a la mesa en la casa, he aquí que muchos publicanos y pecadores, que habían venido, se sentaron juntamente a la mesa con Jesús y sus discípulos.” Mateo 9:9-10

**Repaso:** ¿Qué aprendimos la semana pasada? ¿Cómo puso en práctica lo que aprendió la semana?

**Estudio:** Jesús fue el master en cómo construir, mantener, y duplicar relaciones sanas y amorosas. Veamos como Jesús nos quiere enseñar sobre el hábitocomo construir relaciones.

¿Cómo Jesús construyo relaciones?

1. Jesús tomo la iniciativa (Juan 4:1-10)
2. Jesús no permitió que los prejuicios afectaran la construcción de una relación (Mateo 9:9-10)
3. Jesús demostró que comer juntos es uno de los mejores momentos para construir relaciones (Lucas 19:1-10)
4. Jesús demuestra compasión al construir una relación con alguien (Juan 8:1-11)
5. Jesús confirmó que las relaciones son más importantes que las estructuras y las organizaciones (Juan 5:5-10)
6. Jesús construyó una relación en sus últimos momentos, antes de morir (Lucas 23:42-43)

**Jesús vive en mí:** Aplicación diaria

1. Sea usted mismo: hay que aceptar que a algunas personas usted le va a gustar por ser quien es y otras no.
2. Pida cada día por encuentros guiados por Dios en su vida por las personas que se cruzan en su camino diario.
3. Sea amigable, exhale amabilidad.
4. Busque la oportunidad en áreas familiares: trabajo, escuela, vecindario, escuela, iglesia, deportes, etc.
5. No espere que alguien se acerque a usted.
6. Concéntrese en otras personas.
7. Sea compasivo.
8. Esté presente con las personas en tiempos de celebración y de tristeza.
9. Anime por medio de palabras y actos de bondad
10. Tenga un buen sentido del humor.
11. Sea alguien que da, no alguien que toma.
12. Repare relaciones rotas.

\* Basado en el libro los Hábitos de Jesús por Jay Dennis