**Mes 52 Lección 105 Fruto del Espíritu: Templanza**

**Objetivó Central**: Dios nos habla en su Biblia que estamos en una constante batalla entre la carne y el cuerpo. Pablo en Romanos 7:15-25 nos muestra este conflicto interno que cada cristiano tiene dentro de sí.

**Cita Bíblica**: “De manera que ya no soy yo quien hace aquello, sino el pecado que mora en mí. Y yo sé que en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo. Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago.” **Romanos 7:17-19**

**Repaso**: ¿Qué aprendimos la semana pasada? ¿Cuál es el fruto del Espíritu que aprendimos la semana pasada?

**Estudio**: La palabra templanza proviene del latín *temperantia*, y está relacionada con la sobriedad o moderación de [carácter](https://definicion.de/caracter/). Una [persona](https://definicion.de/persona) con templanza reacciona de manera equilibrada ya que goza de un considerable control sobre sus emociones y es capaz de dominar sus impulsos. Se trata de una [virtud](https://definicion.de/virtud)**moral** que consiste en la moderación de los apetitos y de la atracción que ejercen los placeres a partir de la mente. Esta lección examinara como obtener la templanza (dominio propio) que solo Jesús nos puede dar.

**1. Preguntas:**

¿Qué entendemos por dominio propio?

¿Qué es lo opuesto de dominio propio?

**2. Analizar:** Cuando leemos **Romanos 7:15-25** que podemos aprender sobre el conflicto de la carne y el Espíritu

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3. Profundizar:** ¿Que podemos aprender sobre el pleito entre la carne y el Espíritu basado en **1 Corintios 6:12-20?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Jesús vive en mí:** Aplicación Diaria

La templanza refleja el dominio de la voluntad humana y permite poner límites a los deseos (generalmente vinculados al [**pecado**](https://definicion.de/pecado/)). La templanza permite que la persona sea equilibrada y supere su tendencia natural hacia los placeres de la carne. ¿Necesitas la templanza de Dios? ¿Sabes de alguien que necesita la templanza de Dios? Recuerda: ANDAD EN EL ESPIRITU.

[www.ebenezermd.com](http://www.ebenezermd.com) (para obtener más estudios bíblicos)

**Mes 52 Lección 106 Fruto del Espíritu: Templanza**

**Objetivó Central**: Podemos pensar basado al estudio de la semana pasada que no podemos ganar la batalla contra la carne. Pero Dios nos enseña que si podemos ganar la batalla contra los deseos y pasiones de la carne.

**Cita Bíblica:** “Por lo cual te aconsejo que avives el fuego del don de Dios que está en ti por la imposición de mis manos. Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio. Por tanto, no te avergüences de dar testimonio de nuestro Señor, ni de mí, preso suyo, sino participa de las aflicciones por el evangelio según el poder de Dios” **2 Timoteo 1:6-8**

**Repaso**: ¿Qué aprendimos la semana pasada? ¿Cuál es el fruto del Espíritu que aprendimos la semana pasada?

**Estudio**: Cada uno de nosotros pelea con ciertos aspectos de nuestra humanidad ya sea celos, miedo, enojo, mentira, pasiones de la carne, etc. Dios entiende estas debilidades y conflictos que tenemos. Por eso Dios no nos ha dejado solo y nos ha dejado un consolador, nos ha puesto un abogado, y nos ha dado el Espíritu Santo. Esta lección examinara como obtener la templanza que solo Jesús nos puede dar.

**1. Preguntas:**

¿Cuáles son algunas de las características que pensamos de Jesús?

**2. Analizar:** ¿Qué es el miembro de nuestro cuerpo que habla Santiago 3:1-12 y porque es tan peligroso?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3. Comparar:** ¿En 2 Timoteo 1:6-8 Dios no da la respuesta como combatir nuestros deseos carnales?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4. Discutir:** ¿Cómo podemos aplicar lo que aprendimos a nuestras vidas?

**Jesús vive en mí:** Aplicación Diaria

La templanza refleja el dominio de la voluntad humana y permite poner límites a los deseos (generalmente vinculados al [**pecado**](https://definicion.de/pecado/)). La templanza permite que la persona sea equilibrada y supere su tendencia natural hacia los placeres de la carne. ¿Necesitas la templanza de Dios? ¿Sabes de alguien que necesita la templanza de Dios? Recuerda: ANDAD EN EL ESPIRITU.

[www.ebenezermd.com](http://www.ebenezermd.com) (para obtener más estudios bíblicos)