**Mes 3 – Lección 1: EL HÁBITO DE ESCUCHAR**

**Verdad Central**: Al escuchar a las personas se sienten valoradas.La gente rara vez recordara su consejo, pero si recordará que fue escuchado.

**Cita Bíblica:** “Escucha, pueblo mío, mi ley; inclinad vuestro oído a las palabras de mi boca.” (Sal. 78:1)

**Repaso:** ¿Qué aprendimos la semana pasada? ¿Cómo puso en práctica lo que aprendió la semana?

**Estudio:** Escuchar es un hábitoque se aprende y requiere mucha práctica. Veamos como Jesús nos quiere enseñar sobre el hábitode escuchar.

¿A quién escucho Jesús?

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Mr. 10:17, 21-24)
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Jn. 3:1-6)
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Jn. 4:6-10)
4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Jn. 5:1-9)
5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (nacida en siria) (Mr. 7:24-30)
6. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Mr. 10:13-16)

**Jesús vive en mí:** ***Aplicación Diaria***

1. Cuando este con alguien, bríndele a esa persona toda su atención.
2. Abandone todo lo que está a su alrededor para escuchar.
3. Mire directamente a los ojos de la persona.
4. No desvíe la mirada como si estuviera preocupado por otra cosa.
5. Observe las expresiones faciales, el tono de la voz y el lenguaje corporal.
6. Olvídese del teléfono por un momento.
7. Ponga su cuerpo en una posición que diga: “Estoy escuchando”.
8. No piense en lo que va a responder a lo que la persona está diciendo.
9. Haga preguntas que sirvan para aclarar y orientar la conversación.
10. No juzgue o presuponga lo que la persona le va a decir antes que lo diga.
11. Escuche lo que no se dice.

\*Basado en libro los Hábitos de Jesús por Jay Dennis

**Mes 3 – Lección 2: EL HÁBITO DE AMAR**

**Verdad Central**: Al amar a Jesús me debería dar el compromiso de buscar la manera de contagiar, compartir, mostrar, y replicar el amor de Jesús en las personas al mi rededor.

**Cita Bíblica:** “Porque de tal manera, amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna” (Jn. 3:16).

**Repaso:** ¿Qué aprendimos la semana pasada? ¿Cómo puso en práctica lo que aprendió la semana?

**Estudio:** La palabra amor es una de esas palabras que ha sido utilizada, muy frecuente abusada, a tal extremo, que su verdadero significado se ha perdido. En Amazon.com hay más de 30,000 libros sobre el amor. Amar es un hábitoque se aprende y requiere mucha práctica. Veamos como Jesús nos quiere enseñar sobre el hábitode amar.

¿A quién amo Jesús?

1. Jesús amó a lo amable
   1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Jn. 11:3-6)
   2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Jn. 19:26-27)
2. Jesús amó a lo que no era fácil de amar
   1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Lc. 23:39-43)
   2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Jn. 8:3-11)
   3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Lc. 19:2-8)
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Mt. 26:47-50)
4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Rom. 13:10, Gal. 5:14, St 2:8-9)
5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Mt. 5:43-48)
6. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Mr. 12:28-30)

**Jesús vive en mí:** ***Aplicación Diaria***

1. Comprenda que amar no es un sentimiento, por lo tanto usted no tiene que sentir algo en particular.
2. Amar es una decisión.
3. Amar es algo que usted hace.
4. Decidir hacer lo correcto para alguien, como hábito, traerá el sentimiento correcto.
5. Demuestre su amor a las personas sin importar lo que le hagan o digan de usted.
6. Aprenda a expresar su amor a las personas.
7. Comprenda que no hay manera de experimentar el amor incondicional sin una relación con Jesucristo.
8. Hay que comprender que la definición de amor que da el mundo es diferente a la de Dios.
9. Haga una acción amorosa a favor de alguien que lo haya herido u ofendido.
10. Reconozca que el amor es el elemento que crea la atmósfera necesaria para el cambio.

\*Basado en libro los Hábitos de Jesús por Jay Dennis

**Mes 3 – Lección 3: EL HÁBITO DE SER AGRADECIDOS**

**Verdad Central:** Dios nos muestra que debemos ser agradecidos cualquier situación, sabiendo que Dios está en control de todo.

**Cita Bíblica:** “Dad gracias en todo, porque está es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús” (1 Tes. 5:18).

**Repaso:** ¿Qué aprendimos la semana pasada? ¿Cómo puso en práctica lo que aprendió la semana?

**Estudio:** Agradecimiento es un acto de fe, de amor, y de relación genuina con Jesús. Veamos como Jesús nos quiere enseñar sobre el hábitode ser agradecidos.

¿Cómo Jesús fue agradecido?

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Mt. 14:19-21)
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Mt. 26:26-27)
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Lc. 24:29-34)
4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Jn. 11:41-42)

¿Cómo deberíamos ser nosotros agradecidos?

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Lc. 17:13-19)
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Rom 1:8; 2 Tim 1:3; Fil 1:3; Filemón 1;4-6)
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (1 Tim 1:12; Col 3:15; 1 Tes. 5:18)

**Jesús vive mí:** Aplicación Diaria

1. Dar gracias es una opción, no un sentimiento.
2. Vea más allá de las circunstancias y mire al único que tiene el poder de cambiar todas las cosas.
3. Vea cada problema como una oportunidad para que Dios sea Dios.
4. Reemplace las quejas por la gratitud.
5. Comience el día dándole gracias a Dios porque le ha dado otro día para vivir.
6. Vea a su alrededor y observe que siempre hay alguien que tiene más dificultades que usted.
7. Pase tiempo con personas agradecidas y positivas.
8. Escriba notas de agradecimiento.
9. Identifique a las personas que han hecho una diferencia en su vida y hágaselos saber.
10. Manténgase siempre haciendo cosas para otras personas.

\*Basado en libro los Hábitos de Jesús por Jay Dennis